



mijnkwaliteit
vanleven.nl

waar goede zorg echt om draait!

Heeft u een
chronische ziekte
of beperking?

Merkt u
dat u ouder
wordt?

Of zorgt u voor
iemand uit uw
directe omgeving?

Hoe gaat het met u?

Een vraag die eenvoudig te stellen is, maar soms lastig te beantwoorden. Het hangt van verschillende dingen af. Het ene moment voel je je goed, het andere moment kan het anders zijn.

Hoe tevreden bent u met uw leven? Welke invloed heeft ziek zijn, het hebben van een beperking, ouder worden of de zorg voor een ander op uw leven?

Uw leven verandert in de loop van de tijd. De komende tijd verandert er ook veel in het zorgbeleid. Daarom nodigen wij u uit om regelmatig deel te nemen aan mijnkwaliteitvanleven.nl.

Op de website mijnkwaliteitvanleven.nl kunt u vragenlijsten invullen. U ontvangt dan uw eigen kwaliteitsmeter.

Uw kwaliteitsmeter laat zien hoe veranderingen van invloed zijn op uw leven.

Door het bundelen van alle verhalen wordt duidelijk waar het bij goede zorg echt om draait.

Zorg die u draagt over uw eigen leven, zorg die we aan elkaar geven en zorg die u via professionele organisaties krijgt.

Uw verhaal is belangrijk!



Voor uzelf

Door mee te doen, brengt u duidelijk in kaart wat voor u belangrijk is. Hierdoor staat u sterker om zaken bespreekbaar te maken en uw keuzes hierop aan te passen.



Voor elkaar

Naast uw verhaal, komen ook ervaringen en verhalen van andere mensen in beeld. Anoniem. Hierdoor kunt u uw eigen situatie en ervaringen vergelijken met die van anderen.



Voor de samenleving

Door wetenschappelijk onderzoek met persoonlijke verhalen te combineren, zien beleidsmakers en organisaties voor zorg en welzijn het effect van hun werk op het leven van mensen.

Met mijnkwaliteitvanleven.nl oefenen we invloed uit op ons eigen leven, op elkaars leven en op het beleid.

Initiatief van



Partners





Wat bepaalt uw kwaliteit van leven?



Mijn leven

Iedereen leeft zijn eigen leven. Om zo goed mogelijk te leven maken we veel keuzes. Vaak ongemerkt en zonder hulp van buitenaf.

Sommige situaties laten zich niet ongemerkt oplossen. Bijvoorbeeld omdat u een chronische ziekte of beperking heeft, of als u merkt dat u ouder wordt, maar ook als u zorgt voor iemand uit eigen omgeving die uw hulp hard nodig heeft.

U stelt uw verwachtingen bij, gaat hulpmiddelen gebruiken, maakt aanpassingen in uw huis of in uw leefstijl of maakt afspraken met mensen die u kunnen helpen.



Mijn veranderingen

Op dit moment verandert er veel in de zorg. Wet- en regelgeving verandert. De gemeente waarin u woont krijgt er veel zorgtaken bij. Er wordt een groter beroep gedaan op mensen om langer zelfstandig te blijven en om elkaar daarbij te helpen.

Mogelijk leiden deze veranderingen tot veranderingen in uw eigen leven, omdat u zorg nodig heeft of dit juist aan iemand geeft. Ook op andere vlakken kunt u te maken krijgen met veranderingen. Veranderingen in uw gezondheid, uw leefsituatie of in uw omgeving.

Welke invloed hebben veranderingen op uw kwaliteit van leven?



Mijn kwaliteitsmeter

Uw kwaliteit van leven hangt af van uw persoonlijke situatie, veranderingen waar u mee te maken krijgt, mogelijkheden die u heeft om daar mee om te gaan en uw kijk op het leven.

Passen veranderingen en oplossingen bij de manier waarop u graag leeft? Past de zorg die u krijgt bij wat voor u belangrijk is? Wat gaat goed en wat kan beter?

Uw kwaliteitsmeter is een krachtig hulpmiddel om kwaliteit van leven onder de aandacht te brengen.

Bij uzelf, bij mensen in uw omgeving, bij beleidsmakers en organisaties van zorg en welzijn.

Initiatief van



Partners

